



Vegan can be fun!

Είναι trend η χορτοφαγία;

Χωρίς αμφιβολία, είναι! Όλες οι έρευνες δείχνουν σταθερή αύξηση στην ζήτηση των χορτοφαγικών τροφίμων και η παγκόσμια αγορά τροφίμων δίνει σαφείς ενδείξεις για την έκρηξη που συντελείται στο πεδίο αυτό. Το 2021, η παγκόσμια vegan αγορά τροφίμων άγγιξε τα **16 δις δολάρια**.

Στο μεταξύ, σύμφωνα με έρευνα που ολοκληρώθηκε το 2023, περίπου **5%** των Millennials και όσων ανήκουν στην Gen Z ακολουθούν χορτοφαγική διατροφή. Πρόκειται για αξιοσημείωτη αύξηση δεδομένου ότι τα αντίστοιχα ποσοστά για την Generation X είναι 2% και μόλις 1% για τους Baby Boomers.

Το ακόμη πιο ενδιαφέρον; Αυτά που τρώνε οι vegans μπορούν να τα φάνε και οι carnivores, οπότε καλό είναι να τα μενού σας να δίνουν επιλογές σε όλους.

Επομένως, scroll down λίγο ακόμη και εξερευνήστε μια χρήσιμη λίστα με προϊόντα που αντικαθιστούν κλασικά είδη διατροφής στις χορτοφαγικές δίαιτες και εμπλουτίστε τα vegan πιάτα σας με τις "απαγορευμένες" απολαύσεις χάρη σε γευστικότητα φυτικά υποκατάστατα.

Δοκιμάστε τα κι εσείς!

Σημείωση:

Gen Z όσοι γεννήθηκαν 2001-2020

Millenials όσοι γεννήθηκαν 1981-2000

Generation X όσοι γεννήθηκαν 1965-1980

Baby Boomers όσοι γεννήθηκαν 1946-1964





VEGAN CHOICES ΟΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ

ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΓΑΛΑ

ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ ΜΕ ΖΑΧΑΡΗ 1L	555150
ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ 1L	555152
ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ BARISTA 1L	555153
ΡΟΦΗΜΑ ΣΟΓΙΑΣ 1L	555156
ΡΟΦΗΜΑ ΣΟΓΙΑΣ BARISTA 1L	555159
ΡΟΦΗΜΑ ΡΥΖΙΟΥ 1L	555171
ΡΟΦΗΜΑ ΒΡΩΜΗΣ 1L	555173
ΡΟΦΗΜΑ ΒΡΩΜΗΣ BARISTA 1L	555178

ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΒΟΥΤΥΡΟ

ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ SOFT 80% 2kg	351216
ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ 60%λιπ ΜΕΡΙΔΑ 10 γρ 150 τεμ/πακέτο	351234
ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ 60%λιπ ΜΕΡΙΔΑ 10gr 98 τεμ/πακέτο	351236
ΜΑΓΕΙΡΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΜΕ ΑΡΩΜΑ ΒΟΥΤΥΡΟΥ 900ml	531510

ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

ΚΡΕΜΑ ΦΥΤΙΚΗ 1L	353051
ΚΡΕΜΑ ΦΥΤΙΚΗ ΜΕ ΖΑΧΑΡΗ 26%1L	353055
ΚΡΕΜΑ ΦΥΤΙΚΗ ΜΕ ΖΑΧΑΡΗ 23%1L	353059

ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΤΥΡΙ

ΦΥΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΜΕ ΓΕΥΣΗ ΓΚΟΥΝΤΑ 250gr	333127
ΦΥΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΜΕ ΓΕΥΣΗ ΓΚΟΥΝΤΑ (ΦΕΤΕΣ) 400gr	333130
ΦΥΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΜΕ ΓΕΥΣΗ CHEDDAR (ΦΕΤΕΣ) 200gr	333132
ΦΥΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΤΡΙΜΜΕΝΟ 1kg HappyVegan	333140
ΦΥΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΜΕ ΓΕΥΣΗ ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ ΤΡΙΜ. 1kg	333142
ΦΥΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΤΡΙΜΜΕΝΟ 3mix 6x180gr	333145
ΦΥΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΚΡΕΜΑ VEGAN 2kg	333150
ΦΥΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ (ΤΥΠΟΥ ΛΕΥΚΟ ΤΥΡΙ) 200gr	333155

ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΚΡΕΑΣ

ΜΠΙΦΤΕΚΙ VEGAN 100gr 1kg	117249
ΜΠΙΦΤΕΚΙ VEGAN BURGER 20x113gr 2,26kg	117257